

ピックアップパトランナー

このコーナーでは全国で活動するパトランナーの皆さんをご紹介します

活動エリア：兵庫県 **島津 明香** さん

島津 明香
しまつ あきか

今月のピックアップは兵庫県にお住まいの島津明香さんにお話を伺いました！



No.24
認定
パトランナー！

①パトランを始めたきっかけを教えてください

仕事仲間である伊丹チームの山崎有理さんの Facebook 投稿を見て、興味を持ちました。もともと年に数回、10km～ハーフくらいのマラソン大会に出場する「なんちゃってランナー」でしたが、いつも練習はできずぶっつけ本番。「ランニングしながら社会のためにもなる」というパトランは、自分のためだけだと走れない私にぴったりと思い、山崎さんに繋いでいただきました。

②パトランを始めたことでの変化はありますか？

何より、定期的に走るようになり（笑）。市議会議員という仕事柄、市内の至るところは把握しているつもりでしたが、車でのパトロール（という名の定期的なドライブ）はしていましたが、車の速度では目に入っていないことが多すぎたことにパトランで気づきました。

③パトランの際に意識していることは？

同じ道を定期的に走ること。ついつい、新たなコースに手を出してしまいがちですが、同じ道を走ることによって気づくことができる変化があります。物が壊れている、普段と人通りが違っている、新たな物ができている、などなど。いろいろなコースを走ることももちろんありますが、定期的に、同じコースを走ってみることにしています。

④あなたにとってパトランとは？

日課。（毎日できないときも多いけど）
結婚し、ライフスタイルが変化したことで、夫が出勤してから私が出勤するまでの時間が「ランニングタイム」になりました。地元で「パトラン＝島津」と認識いただいている方が多いことにとっても嬉しく思っています。ほぼ毎日走ることができるのも、SNSを通じ、切磋琢磨する仲間がいるおかげです。

⑤パトランを通しての夢は？

高砂でパトラン時に別のパトランナーさんとすれ違って挨拶すること。まだまだ高砂周辺、東播磨地域ではパトランナーさんも少なく、パトランをしていて他のパトランナーさんに出会うことはありません。もっともっとパトランの輪が広がり、あっちにもこっちにもパトランナーさんが走っている！というようになればいいなと思います。

⑥全国のパトランナーに一言

パトランを続けられるのも、楽しくパトランできるのも、全国のパトランナーの皆さんとSNSで繋がりが、皆さんの活躍を見せていただけるおかげです。本当にありがとうございます！

島津さん
ありがとうございました♪

【メディア情報】

パトランキタキュー



「テレビ 旬感北九州」

松戸チーム



「毎日新聞 松戸七草マラソン」

西尾チーム



「愛三時報 三河新報」

伊丹チーム



「朝日新聞
地域の味方パトランナー」



「読売新聞 伊丹県警とコラボパトラン！」

パトラン JAPAN (東京都)



「東京都が活動拠点の渡辺信隆さん」

「WEB メディア 大東京防犯ネットワーク・共同通信」

紹介した以外にも沢山のメディアでパトランが紹介されました♪



～パトランコオト～

JパトランJAPAN投稿にて

パトランサポートグッズ販売中!

寄付つきグッズ・パトラングッズの購入がパトランの活動支援につながります!

寄付つきパトランユニフォーム

それぞれ 3,000 円が活動への寄付につながります。
公式ユニフォームなので購入にはメンバー登録が必要です。

パトラングッズ

パトラン活動支援につながります。
どなたでも購入いただけます。



パトランTシャツ
価格 5,000円(税込)



ノースリーブシャツ
価格 5,000円(税込)



ジャンパー
価格 7,000円(税込)



パトランマフラータオル
価格 1枚 1,500円(税込)



クリアファイル
価格 1セット2枚 400円(税込)

その他、のぼり・ステッカーなどのパトラングッズも販売しています。

購入はこちらから▶

