

パトランの進め方

パトランとは、地域の安全づくりを軸に、個人の健康増進、パトランを通じた仲間づくりと一石三鳥の取り組みです。ランニングをする際に少しでも、地域の安全を意識して走ることが街の安全につながります。長く継続させるために自分に合った無理のないプランを立てて取り組んでいきましょう。

STEP0.

「チームのパトラン参加／個人でのパトラン参加」

地域の安全づくりには、パトランを長く続けることが必要です。無理なく自分ができる範囲でパトランに取り組みましょう。パトラン後は、スタンプカードに日付を記入するなど活動を記録することも継続につながります。



STEP1.

「活動を SNS で発信しましょう」

パトランでは活動後に内容を発信することを推奨しています。発信することで仲間づくりにもつながります。パトラン JAPAN の Facebook グループには多くのパトランに取り組む仲間たちがいます。地域の枠を超えた仲間づくりもパトランの魅力です。

FB パトラン JAPAN グループ



STEP2.

「週 1 回のパトランを目指しましょう」

まずは防犯意識を持ってパトランに取り組むことから始めて週 1 回、活動に取り組むことを目指しましょう！
(パトラン時の注意点は、パトランガイド虎の巻に記載しています)

STEP3.

「認定パトランナーを目指しましょう」

パトランを初めて半年以上、パトラン実施回数が 81 回以上になれば認定パトランナーに申請できます。

認定パトランナーについて



STEP4.

「活動を地域に定着させましょう」

地域にパトランを定着させるにはチームを作ることが有効です。チーム設立にはいくつか条件がありますが、パトランに取り組む仲間が増えてくれば設立を目指すことも可能です。パトランを通じて、地域のことに目を向け実践していく人たちを育てていくことは地域の安全づくりにおいてとても大事な要素です。

ご友人や知人へぜひパトランをご案内ください。

パトランを東京五輪の 2020 年までに 47 都道府県で展開し、海外に向けて日本の文化として発信していきたいと考えております。ぜひお知り合いの方々へパトランの取り組みをご紹介ください。パンフレットがさらに必要な場合は郵送させていただきますのでお知らせください。



●その他

パトランユニフォーム (T シャツ、ジャンパー) の他にもリストバンドやサンバイザー、ステッカーなどのアイテムがあります。興味があればご検討ください。



パトラン WEB サイト

お問い合わせ パトラン JAPAN 事務局 information@patorun.com