

## 福岡マラソンでパトランエイドステーション

11月13日(日)に開催された福岡マラソンでエイドステーションを設置し、参加ランナーを応援してきました。パトランとして、本格的にマラソン大会の応援は初めてでしたが、パトランに所属するランナーが通るたびに応援に熱が入り、時間が過ぎるのもあっという間。今後は関東や関西のマラソン大会でも応援できるようにできればと思います。



古賀福津の溝口さん、宗像の花田さん  
テレビにもバッチリうつってます！

普段は走る側ですが  
応援も楽しかったです！



### やってみての感想

- ・トップランナーに水を渡すのは難しい！
- ・ランナーはコートを好む！
- ・エアサロバスからはオーラが出てるらしい(笑)
- ・ミカンがバカ売れ
- ・団子の後は水
- ・サブ6ランナー以降には素麺やナメコ汁が好まれる！
- ・メガフォンは口の周りが痛い
- ・はずかしいのは最初だけ！大声を出すのは気持ち良い！

## ピックアップパトランナー

このコーナーでは全国で活動するパトランナーの皆さんをご紹介します

今月のピックアップは  
パトラン松戸に所属する  
阪本宏樹さんにお話を  
伺いました！

活動エリア：千葉県 阪本 宏樹 さん

### ①パトランを始めたきっかけを教えてください

今年のゴールデンウィークに松戸市をテーマにしたとある Facebook コミュニティにて、パトラン松戸が設立されたという投稿を見たことがきっかけです。その半年前から健康改善のためにジョギングをするようになったのですが少しマンネリ化していたので、継続へのいい刺激になると思い参加を決意しました。

### ②パトランを始めたことでの変化はありますか？

とにかく体重が減りました(笑)。色々な方から褒められたと言われます。11月の頭に人間ドックがあったのですが、お医者様からも褒められました。現在、パトラン松戸でも代表を筆頭に3月のマラソン大会に向けてダイエットを宣言する方が増えています。(笑)

### ③パトランの際に意識していることは？

もともと長距離が得意でないということもあってか、ゆっくりと走っています。そして時折、止まって周りを見渡すようにしています。歩きにくい歩道、見通しの悪い交差点のチェック、暗い道や街路灯の有無など、防犯に加えて防災も意識しています。大地震や火事など災害が来たら、どう非難するのかとか想像したりしています。「探検僕の街」ですね。

### ④あなたにとってパトランとは？

大阪出身で就職してから関東に来ました。仕事一筋で、特にプライベートでは友達や仲間がありませんでした。パトランを通じて、松戸だけでなく様々な地域や立場の方と交流できるようになり、これからの人生を楽しんでくれそうな存在になりそうです。

阪本さんありがとうございました♪

## 【チーム活動情報】

### 11/12 松戸チーム 松戸市長へ PR

松戸チームが松戸市長の後援パーティーに参加し、パトランをPRしてきました。



### 11/26 栃木チーム 救命講習実施

栃木チームが宇都宮市消防署で今年2度目のAED心肺蘇生術普通救命講習を実施しました。

### チャリティブランド regaty に掲載！

regaty は NPO の支援を目的に立ち上がったチャリティブランド。その支援先の1つとして、新たに改革プロジェクト(パトラン)を加えていただきました。アイテムはどれもデザイン性に優れたものなので、気兼ねなく日常でも使うことができるのも大きな魅力。



## 認定パトランナー誕生

坂本さんは11月で認定パトランナーになりました！



NO.6  
千葉県！！

パトランを通しての夢は  
世界平和！と  
一生の友達の輪！

### ⑤全国のパトランナーに一言

ラグビー界では2019年日本W杯に向けて「One Team」を合言葉に、プレイヤー、スタッフ、ファンが地域や性別、年齢を超えて一丸となるようとしています。パトランも様々な Team が全国にある中「安全な街づくり」を合言葉に「One Patorun」、だと思っています。だから皆さん、うっとおしおしお仲良くしてくださいね。

### ■認定パトランナー制度とは？

パトランに所属して半年以上、81回以上のパトランを実施したメンバーであれば誰でも申請できる制度です。認定になれば、認定カードとシリコンバンドをお届けします。申請には、81回以上パトランを実施した記録(カードなど)が必要となります。

## パトランキャンペーン実施中

珍しいTシャツをプレゼントするキャンペーンを実施しています(12月25日まで)  
FBのパトラングループよりお申し込みください。

## パトランサポーター募集 パトランの全国展開のためご支援をよろしくお願ひします！

パトランを運営するNPO法人改革プロジェクトは認定NPO法人の取得を目指しています。取得には100人以上のサポーターが必要となります。ぜひ、みなさまのお力添えをお願いいたします。

個人サポーター  
3,000円/年 6,000円/年  
9,000円/年 12,000円/年  
24,000円/年

企業団体  
サポーター  
A. 50,000円/年  
B. 30,000円/年  
C. 10,000円/年

寄付支援  
自由な金額での  
ご支援お願ひします。

